

# Định hướng cơ bản trong Quận Prague 13

Prague 13 nằm phía Tây Nam Thủ đô. Cách trung tâm khoảng 9 km. Quận Prague 13 có gần 63.000 dân. Prague 13 bao gồm năm phường, đó là Lužiny, Nové Butovice, Stodůlky, Třebonice và Velká ohrada.

## GIAO THÔNG

Prague 13 kết nối với các khu vực khác của thành phố bằng tàu điện ngầm. Tuyến B có ba trạm nằm trong Quận này - Nové Butovice, Lužiny và Stodůlky. Trong khuôn khổ của giao thông đô thị công cộng, ngoài tàu điện ngầm, Prague 13 được bao phủ hoàn toàn bởi phương tiện giao thông bằng xe buýt.

Trên lãnh thổ Prague 13 có đường cao tốc D5 hướng từ Pilsen đi Đức. Trong các khu phố có một số bãi đỗ xe có bảo vệ, ví dụ: phố Petržilkova (DISPO Družstvo invalidů); phố Seydlerova (Družstvo S.I.R.); phố V Hůrkách (Jan Tusjak); phố Holýšovská (BEVI Praha s.r.o.), phố Kettnerova (BESICO Real s.r.o.); phố Lýskova (David Kořínek). Ngoài các bãi đậu xe có bảo vệ, có thể đậu xe ở khu vực P + R trên đường Ovčí Hájek, gần tàu điện ngầm Nové Butovice.

## Y TẾ

**Dịch vụ cấp cứu y tế:** Fakultní nemocnice v Motole, V Úvalu 84, 150 06 Praha 5, Information: 224 431 111, URL: [www.fnmotol.cz](http://www.fnmotol.cz)

**Trung tâm y tế: Poliklinika „Lípa Centrum”,** Seydlerova 2451, 158 00 Praha 5, Tel: 296 113 111, URL: [www.chirobory.cz](http://www.chirobory.cz), E-mail: [recepce@chirobory.cz](mailto:recepce@chirobory.cz)

## MUA SẮM

Quận Prague 13 có 3 trung tâm mua sắm - Galerie Butovice, Trung tâm thương mại Lužiny và Luka Living. Các trung tâm này không chỉ có các cửa hàng thực phẩm, cửa hàng quần áo mà còn có cả các máy rút tiền tự động, hiệu thuốc, trung tâm tập fitness và nhiều dịch vụ khác.

## GIÁO DỤC

Prague 13 có 29 trường mẫu giáo, 11 trường tiểu học và 3 trường trung học. Tất cả các trường đều có trang web riêng, họ thường xuyên cập nhật thông tin về các sự kiện của cơ sở. Mỗi trường có thủ tục tuyển sinh riêng và hầu như có thể thi được không chỉ bằng tiếng Séc mà còn cả bằng ngôn ngữ khác.

Trong dự án nghiên cứu „Tăng cường năng lực của đội ngũ giảng viên và nhân viên khác tham gia chương trình giáo dục để giảng dạy toàn diện, sáng tạo và chất lượng tại Prague 13”, đã thiết lập được danh sách tất cả các trường mẫu giáo và trường tiểu học, liệt kê các thông tin cơ bản về từng cơ sở, kể cả các mối liên hệ. Tài liệu này cũng được xuất bản bằng tiếng Anh và tiếng Nga.

## THIÊN NHIÊN

Prague 13 cung cấp một số khu vực thiên nhiên lớn, nơi công dân Cộng hòa Séc thường xuyên ghé thăm để nghỉ ngơi và thư giãn.

Thung lũng Prokop là khu bảo tồn thiên nhiên trải dài giữa Jinonice và Zlíchov. Diện tích Thung lũng Prokop gần 102 ha. Thung lũng Dalej nối liền với Thung lũng Prokop và phân chia Velká Ohrada và Holyně. Toàn bộ khu vực được công bố là Công viên tự nhiên Prokopské và Dalejské údolí. Công viên Central Park Stodulky nằm gần khu tập thể Lužiny. Về mặt địa chất công viên này thuộc về thung lũng Prokop và nó có diện tích gần 40 ha.

## DỰ ÁN M13

Từ tháng 11 năm 2016 đến tháng 6 năm 2018 Học viện VŠEM, o.p.s. thực hiện dự án Nâng cao năng lực đội ngũ giảng viên và các nhân viên khác làm việc trong ngành giáo dục, để giảng dạy toàn diện, sáng tạo và chất lượng tại Prague 13, được Operační program Praha – pól rústu tài trợ.

Dự án nghiên cứu, viết tắt là Multicultural 13 VŠEM, được Liên minh châu Âu (Quỹ đầu tư và kết cấu châu Âu, trong khuôn khổ của chương trình Operační program Praha pól rústu) đồng tài trợ. Số đăng ký:

CZ.07.4.68 / 0.0 / 0.0 / 15\_005 / 0000014.

Mục tiêu của toàn bộ dự án là thông qua việc phát triển và thực hiện các chương trình giáo dục, nâng cao năng lực của đội ngũ giảng viên và các nhân viên khác làm việc trong ngành giáo dục, để giảng dạy toàn diện, sáng tạo và chất lượng.

## LIÊN HỆ

Ủy ban Quận Praha 13

Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 5 – Stodůlky

Tel. receptionist: 235 011 111; Tổng đài: 235 011 144, 235 011 228

**Đường dây miễn phí: 800 130 000**



# Základní orientace v městské části Praha 13

Městská část Praha 13 se nachází na jihu západu hlavního města. Do centra je to cca 9 kilometrů. Městská část má necelých 63 000 obyvatel. Praha 13 se skládá z pěti ucelených lokalit, kterými jsou Lužiny, Nové Butovice, Stodůlky, Třebonice a Velká Ohrada.

## DOPRAVA

Praha 13 je propojena s dalšími částmi města metrem. Trasa B má v této městské části tři stanice – Nové Butovice, Lužiny a Stodůlky. V rámci městské hromadné dopravy je, kromě metra, celá Praha 13 plně pokryta autobusovou dopravou. Na území Prahy 13 vede dálnice D5 ve směru na Plzeň do Německa. V městské části je k dispozici několik hlídaných parkovišť, například: Ul. Petržílkova (DISPO Družstvo invalidů); Ul. Seydlerova (Družstvo S.I.R.); Ul. V Hůrkách (Jan Tusjak); Ul. Holýšovská (BEVI Praha s.r.o.), Ul. Kettnerova (BESICO Real s.r.o.); Ul. Lýskova (David Kořínek). Kromě hlídaných parkovišť je zde možnost zapakovat v zóně P + R v ulici Ovčích Hájek, u metra Nové Butovice.

## ZDRAVOTNICTVÍ

**Lékařská služba první pomoci:** Fakultní nemocnice v Motole, V Úvalu 84, 150 06 Praha 6, Informace: 224 431 111, URL: [www.fnmotol.cz](http://www.fnmotol.cz)

**Poliklinika:** Poliklinika „Lípa Centrum“, Seydlerova 2451, 158 00 Praha 5, Tel: 296 113 111, URL: [www.chirobory.cz](http://www.chirobory.cz), E-mail: [recepce@chirobory.cz](mailto:recepce@chirobory.cz)

## NÁKUPY

V městské části Praha 13 jsou pro občany 3 obchodní centra - Galerie Butovice, Obchodní centrum Lužiny a Luka Living. Tato centra disponují nejen obchody s potravinami, oděvy, ale mají také bankomaty, lékárny, fitness centra a poskytují mnoho dalších služeb.

## ŠKOLSTVÍ

V městské části Praha 13 funguje 29 mateřských škol, 11 základních a 3 střední školy. Všechny školy mají své webové stránky, kde pravidelně aktualizují informace o dění v jednotlivých zařízeních. V průběhu výzkumného projektu „Zvyšování kompetencí pedagogických a dalších pracovníků působících ve vzdělávání pro inkluzivní, inovativní a kvalitní výuku v MČ Praha 13.“ vznikl souhrnný seznam mateřských a základních škol, kde jsou vypsány základní informace o každém zařízení včetně kontaktů. Každá škola má individuální přijímací řízení a zpravidla je možné jím projít nejen v českém, ale i jiném jazyce.

## PŘÍRODA

Praha 13 nabízí několik rozlehlých přírodních oblastí, které občané MČ hojně navštěvují za účelem odpočinku a relaxace.

Prokopské údolí je přírodní rezervace rozprostírající se mezi Jinonicemi a Zlíchovem. Rozloha Prokopského údolí je necelých 102 ha. Dalejské údolí navazuje na Prokopské údolí a odděluje Velkou Ohradu a Holyni. Celá oblast tato je vyhlášena jako přírodní park Prokopské a Dalejské údolí. Centrální park Stodůlky se nachází nedaleko sídliště Lužiny. Tento park z geologického hlediska náleží do Prokopského údolí a jeho rozloha činí necelých 40 ha.

## PROJEKT M13

Akademie VŠEM, o.p.s. realizuje v období od listopadu 2016 do června 2018 projekt Zvyšování kompetencí pedagogických a dalších pracovníků působících ve vzdělávání pro inkluzivní, inovativní a kvalitní výuku v MČ Praha 13, financovaný z Operačního programu Praha – pól růstu.

Výzkumný projekt, zkráceně Multikulturní 13 VŠEM, je spolufinancován Evropskou unií (Evropské strukturální a investiční fondy, v rámci programu Operační program Praha pól růstu).

Registrační číslo: CZ.07.4.68/0.0/0.0/15\_005/0000014.

Cílem celého projektu je prostřednictvím rozvoje a realizace vzdělávacích programů zvyšovat kompetence pedagogických pracovníků a dalších pracovníků působících ve vzdělávání pro inkluzivní, inovativní a kvalitní výuku.

## KONTAKT

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 5

Tel. ústředna: 235 011 111; tel. informace: 235 011 144, 235 011 228

Bezplatná linka: 800 130 000

